¿Qué es MindHer?

Es un proyecto integral. Tiene un enfoque educativo, preventivo y de empoderamiento económico. Dirigido especialmente, a empoderar a las mujeres aumentando sus recursos económicos promoviendo el empoderamiento económico inclusivo, El proyecto también busca crear condiciones de estabilidad, y bienestar para las mujeres en su comunidad.

El proyecto MindHer es financiado por el **Departamento de Estado, de los Estados Unidos a través del Alumni Engagement Fund 2023** y supervisado por la Embajada de los Estados Unidos en Paraguay. El mismo, será implementado, por ex becadas de programas del Departamento de Estado y la Embajada de los Estados Unidos, en alianza con entidades idóneas, en relación al área de enfoque del proyecto.

mindher®
Mujer empoderada, mente en armonía

Bienvenida a MindHer, donde encontrarás todo lo que necesitas para fortalecer tu mente, empoderarte como mujer y emprender tu propio camino.

Unite a la comunidad de MindHer

/mindherproject
/mindherproject
/@MindHerProject
www.mindher.blog

MUJER EMPODERADA, MENTE EN ARMONÍA.

Creemos que cuando las personas están bien, pueden dar lo mejor de sí mismas.

Trabajamos con la comunidad hacia la igualdad de género, el empoderamiento femenino y el bienestar mental y emocional, porque sabemos que cuando las mujeres prosperan, todos se benefician.

MindHer es un espacio educativo y de concienciación para mujeres, en donde el enfoque principal es el empoderamiento económico de la mujer en condiciones seguras para su bienestar, estabilidad y prosperidad.

DESDE LA INSTROPECCIÓN, HACIA UN PLAN DE ACCIÓN.

El proyecto **MindHer: mujer empoderada, mente en armonía;** tiene un enfoque preventivo y de empoderamiento económico. Estos; apuntan a empoderar a las mujeres aumentando sus recursos económicos y reduciendo las desigualdades de género. El empoderamiento de las mujeres es un intento de mejorar su posición financiera, cultural y social.

El empoderamiento de la mujer es un proceso en el que ella renace, se reinventa y crece, hasta encontrar y fortalecer su potencial.

El bienestar emocional y mental, son la base para el empoderamiento.

PILARES

01 **Emprendedurismo:**
Descubre tu potencial, encuentra la inspiración y las herramientas necesarias para convertir tus sueños en realidad.

02 **Empoderamiento:**
Date el poder que mereces. Aprende a tomar decisiones, confiar en ti misma y alcanzar tus metas.

03 **Salud Mental:**
Encuentra apoyo, consejos y técnicas para mantener una mente saludable en un mundo cada vez más demandante.

¿QUÉ HACEMOS?

01 **Capacitación y comunidad**
Hacemos talleres para facilitar herramientas para generar sus propias fuentes de ingreso y lograr una comunidad de apoyo e inspiración.

02 **Empoderamiento femenino y emprendedurismo**
Fomentamos empoderamiento y el bienestar para vivir mejor y explorar nuestro potencial, sumando agentes de cambio en la comunidad.

03 **Salud mental e igualdad de género**
Desmantelamos barreras mentales y culturales que limitan el progreso, promoviendo un entorno donde todas las voces son valoradas y respetadas.